

Л. В. Кайкова, Л. Ф. Тихомирова, А. В. Евстафьева

### Основные направления профилактики наркомании в молодежной среде

Статья посвящена актуальной проблеме – профилактике наркомании среди студентов. В результате проведенного исследования выявлены ведущие факторы и предпосылки наркомании молодежи, намечены пути профилактики данного явления.

**Ключевые слова:** наркомания, студенты, поведенческие предпосылки, употребление психоактивных веществ, аддиктивное поведение, заболеваемость, направления профилактики, причины молодежного наркотизма, факторы риска.

L. V. Kaikova, L. F. Tikhomirova, A. V. Yevstafyeva

### Main Tendencies of Preventing Drug Addiction Among Young People

The article deals with a social acute problem of preventing drug addiction among students. The given research reveals the leading factors and preconditions of drug addiction among the young people and works out the methods of prevention of the disease.

**Key words:** drug addiction, students, behavioural preconditions, taking psychoactive stuff, addictive behaviour, the number of cases, directions of the preventive course, causes of youth drug addiction, risk factors.

Одной из ведущих социальных проблем современной молодежи является наркомания. За последние 35 лет число наркоманов в России увеличилось более чем в 200 раз и приблизилось к 5 млн человек, а количество состоящих на учете наркозависимых и вовлеченных в наркопотребление в 7–10 раз превышает соответствующие показатели стран Европейского сообщества и составляет 25,2 на 10 тыс. населения. По данным ФГУ «Национального научного центра наркологии Росздрава» уровень наркопотребления среди населения РФ на протяжении последних 5 лет неуклонно растет в среднем на 1,1 % в год [7].

Кроме роста числа лиц, злоупотребляющих наркотическими веществами и больных наркоманией, отмечается увеличение объема негативных медико-социальных последствий наркомании. Это возросшая в 7–11 раз смертность, увеличение в десятки раз числа суицидальных попыток, а также сопутствующих наркомании болезней: в первую очередь, СПИДа (в России среди больных СПИДом более 50 % наркоманов), инфекционных гепатитов (более 90 % наркоманов болеют гепатитами), венерических болезней, туберкулеза и других заболеваний [1, 5, 6].

К сожалению, указанные негативные тенденции имеют место и в Ярославской области. Несмотря на то, что уровень зарегистрированной

наркомании среди населения Ярославской области наименьший по Центральному ФО (17,0 на 10 тыс. населения) и составляет 7,1 на 10 тыс. населения, ситуация по наркопотреблению является неблагоприятной. Отрицательная тенденция развития ситуации отчетливо просматривается в ежегодно растущем количестве вновь выявленных больных наркоманией. Показатель первичной заболеваемости в области в 2008 г. вырос на 40 % по сравнению с 2003 г. и составил 0,84 на 10 тыс. населения.

В Ярославской области, по данным бюро судебно-медицинской экспертизы, уровень летальности от передозировки наркотиками, за период с 2005 по 2009 гг. увеличился в 1,9 раза [9].

Обращает на себя внимание, что из числа лиц, умерших от передозировки наркотиками, не было выявлено учетных больных с диагнозом наркомания или употребляющих наркотики. Количество официально зарегистрированных ВИЧ-инфицированных больных в нашей области в 2010 г. выросло на 65 % по сравнению с 2005 г. и составило 1756 человек. Причем среди ВИЧ-инфицированных жителей Ярославской области 29,7 % являются наркопотребителями.

Особую тревогу вызывает то, что в структуре ВИЧ-инфицированных преобладает молодежь в возрасте 15–29 лет (72 %) [9]. По сообщениям УВД Ярославской области в 2008 г. 27 % от об-

щего числа преступлений было совершено подростками в состоянии наркотического и алкогольного опьянения [2].

Ситуация усугубляется тем, что на сегодняшний день число молодых наркоманов пополняется подростками из благополучных семей. Таким образом, изучение склонности к аддиктивному поведению студентов приобретает особую актуальность и обосновывает необходимость рассмотрения проблемы потребления психоактивных веществ молодежью как общественной угрозы и разработки срочных мер по управлению этими процессами.

Профилактика наркомании в студенческой среде наиболее эффективна, если в ее основе лежит надежная информация о характере и масштабах злоупотребления наркотиками, о половозрастной структуре наркопотребителей, а также о факторах, влияющих на потребление наркотических препаратов или на отказ от них.

Ярославская государственная медицинская академия (ЯГМА) совместно с Ярославским государственным педагогическим университетом имени К. Д. Ушинского (ЯГПУ) с 2008 г. проводит социально-гигиеническое исследование образа жизни студенческой молодежи.

Цель настоящего исследования – выявление поведенческих предпосылок наркомании среди студентов-медиков и определение основных направлений профилактики аддиктивного поведения учащейся молодежи.

В социологическом опросе принимали участие студенты I, IV и V курсов лечебного и педиатрического факультетов ЯГМА общей численностью 963 человека в возрасте от 16 до 23 лет (юноши – 35 %, девушки – 65 %).

Статистическая обработка и анализ данных осуществлялся с помощью Microsoft Office Excel и статистического пакета Statistica.

В ходе анонимного анкетирования установлено, что распространенность наркопотребителей среди студентов-медиков составляет  $10,5 \pm 0,9$  % от общего числа респондентов. Частота употребления наркотических препаратов студентами возрастает от младших курсов к старшим с  $7,1 \pm 1,2$  до  $16,9 \pm 2,5$  на 100 опрошенных учащихся ( $p < 0,05$ ). Обращает на себя внимание, что уровень наркопотребления среди студентов ЯГМА в 2,1 раза превышает соответствующий среднестатистический показатель по Ярославской области, который в 2008 г. составил  $5,0 \pm 0,14$  %.

По данным большинства исследований приобщение молодежи к наркотикам, в основном, происходит в подростковом возрасте с 15–16 лет [2].

В результате проведенного нами исследования установлено, что большинство студентов-наркопотребителей (83,9 %) впервые попробовали наркотические вещества в возрасте 17 лет и старше. Это свидетельствует о том, что приобщение студентов-медиков к наркотикам происходит в период обучения в вузе. Причем большая часть учащихся (63,7 %), употребляющих наркотические препараты, проживает в общежитии, а 64,9 % студентов-наркопотребителей имеют академическую задолженность.

На основе полученных данных, в зависимости от уровня наркопотребления, можно выделить студенческие группы с благоприятной или, наоборот, напряженной ситуацией, а также группы риска. Выбор профилактического мероприятия будет зависеть от конкретной ситуации: либо проведение социально-психологических тренингов, либо индивидуальные консультации врачей-наркологов, либо традиционные лекции о здоровом образе жизни.

Вызывает опасение, что первая проба наркотических веществ у 9,68 % респондентов приходилась на возраст 10–12 лет. Поэтому профилактику аддиктивного поведения учащихся следует начинать в школах с раннего возраста при активном участии педагогов и родителей.

Проведенное анкетирование показало, что уровень наркопотребления среди девушек и юношей примерно одинаков и составляет  $10,2 \pm 0,97$  % и  $10,3 \pm 0,98$  % соответственно ( $p < 0,05$ ).

При формировании профилактических программ, направленных на предотвращение роста употребления наркотиков среди молодежи, важно знать, почему это происходит с одними и что сдерживает других, иными словами, важно выявить причины и факторы молодежного наркотизма. Большая часть респондентов  $31,0 \pm 2,2$  % ответили, что «это помогает забыть о проблемах» и «приносит приятные ощущения». Начинают прием наркотических препаратов «от скуки» –  $14,0 \pm 1,3$  %, «необходимым элементом молодежных вечеринок» наркотиками считают  $5,0 \pm 0,4$  %, «интерес к риску», в связи с потреблением наркотиков обнаружили  $16,0 \pm 1,4$  % студентов.

Важным мотивом употребления наркотических веществ является поиск необычных ощущений и переживаний. Основными психически-

ми эффектами, к которым стремятся потребители наркотиков и токсических веществ, являются острые положительные эмоции, совокупность которых в кругу наркопотребителей принято называть «кайфом». Прием одурманивающих средств определяется желанием человека изменить восприятие окружающего мира, уйти в субъективные приятные переживания.

Респонденты, потребляющие наркотические средства отметили, что наркотики для них, прежде всего – источник новых положительных ощущений – 45,0±1,6 %. Для 24,0±1,4 % потребителей – это способ расслабления, релаксации или дополнительное «увеселительное» средство во время отдыха.

Результаты проведенного исследования показали, что стремление «уйти от реальности» возникает у тех студентов, которые безразличны к общественной жизни, поэтому одной из основных задач вуза по профилактике молодежного наркотизма является организация студенческого досуга и активное вовлечение студентов в различные культурные, спортивно-оздоровительные мероприятия.

На наш взгляд, одним из основных направлений профилактики наркомании в студенческой среде является изучение источников и характера информации о наркотиках, которую получает молодежь. Подавляющее большинство молодых людей получает сведения из средств массовой информации – 57,0 %, в компании однокурсников и друзей – 34,05 %, в вузе – 4,0 % и наименьшее – в семье – 2,0 %. Как правило, эта информация носит негативный характер (об этом заявили 83,0±1,2 % опрошенных).

Для повышения эффективности профилактических мероприятий, направленных на предупреждение негативных последствий употребления психоактивных веществ молодежью, следует начинать сотрудничество со средствами массовой информации. С этой целью необходимо активно привлекать известных спортсменов, популярных артистов и деятелей эстрады. При освещении проблемы потребления наркотиков нужно руководствоваться правилом: «Не навреди», чтобы избежать обратного результата – излишнего интереса и всплеска наркомании среди молодежи.

Известно, что один больной наркоманией способен за год втянуть в наркопотребление от 5 до 15 человек. По результатам нашего исследования установлена прямая, сильная корреляционная связь между наличием в ближнем окружении

учащихся потребителей наркотиков и числом студентов, вовлеченных в наркопотребление ( $r_{xy}=+0,92$ ;  $m_{rx}=\pm 0,16$ ;  $p<0,05$ ). Результаты исследования показали, что большая часть студентов, употребляющих наркотические препараты, впервые попробовали их по совету друзей или знакомых (60,5 %).

Таким образом, предпринятое нами анонимное анкетирование позволяет диагностировать ситуацию по степени вовлеченности студентов в наркопотребление. Своевременное выявление учащихся, склонных к употреблению психоактивных веществ, способствует повышению эффективности деятельности образовательного учреждения по профилактике аддиктивного поведения студенческой молодежи.

Поскольку употребление наркотиков носит, в основном, добровольный характер, при разработке профилактических программ необходимо уделять особое внимание формированию навыков отказа приема психоактивных веществ в различных ситуациях. Следует не только предотвратить возможность спровоцированного приобщения молодежи к пагубным привычкам и отсрочить первую пробу наркотических веществ, но и предупредить переход к регулярному приему наркотиков среди тех, кто употребляет их эпизодически.

В результате социологического исследования было выявлено, что большинство студентов (50,8 %) не ограничились единичной пробой наркотиков, а продолжили их прием, причем 8,6 % учащихся признались, что употребляют наркотики несколько раз в месяц, а 3,4 % респондентов – еженедельно (рис. 1).

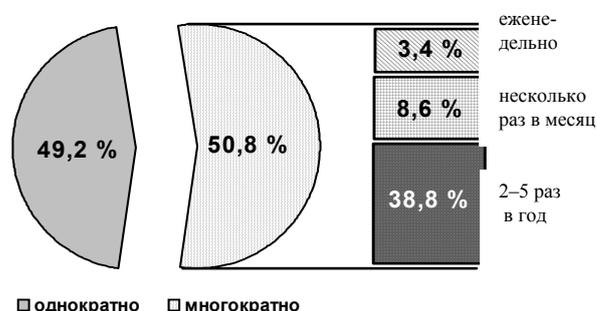


Рис. 1. Частота употребления студентами наркотиков

На вопрос: «Почему Вы продолжили прием наркотических веществ?» – большая часть студентов-медиков (42,1 %) ответили, что «вновь захотели испытать приятные ощущения», «нравится принимать наркотики» – 26,3 % респондентов, продолжают употреблять «от скуки» – 15,8 % учащихся, «это помогает забыть проблемы» считает 5,3 % студентов. Большинство студентов-наркопотребителей (91,3 %) уверены, что медицинские знания, которые они приобрели в процессе обучения в вузе, и накопленный опыт, позволят им в любой момент прекратить употребление наркотиков, и они не нуждаются в посторонней помощи при решении данной проблемы. Но это мнение является ошибочным. По данным нашего исследования установлено, что 10,5 % респондентов не могут самостоятельно отказаться от приема наркотических препаратов.

Важный компонент профилактики наркомании среди студенческой молодежи – сбор сведений о видах потребляемых студентами наркотических препаратов. В ходе анонимного анкетирования установлено, что наиболее популярные среди молодежи наркотики-каннабиноиды (конопля, марихуана, гашиш), которые предпочитают 76,3 % опрошенных. Второе ранговое место в структуре видов употребляемых студентами наркотических препаратов занимают клубные наркотики («экстази») 18,4 %.

При социологическом исследовании не выявлены случаи употребления студентами-медиками таких групп наркотических веществ, как опиаты и психостимуляторы. Это свидетельствует о том, что принятие решения о приеме конкретного наркотика связано с имеющимся представлением о степени опасности его потребления. Студенческая молодежь предпочитает так называемые «легкие» наркотики-каннабиноиды и «экстази». По мнению студентов, прием этих наркотических веществ является безопасным и не способствует быстрому формированию зависимости. Именно данную группу наркотических препаратов учащиеся считают наиболее доступной.

Таким образом, проведенное нами социально-гигиеническое исследование позволило сделать социальный «срез» типичной молодежной среды и выявить основные поведенческие предпосылки наркомании среди студентов, а, следовательно, наметить приоритетные направления профилактической работы.

Профилактика наркомании в молодежной среде должна быть направлена, с одной стороны, на предупреждение и сокращение потребления

наркотиков среди тех, кто не употребляет наркотические препараты или еще не пристрастился к ним, а, с другой стороны, своевременно помочь тем, кто пристрастился к наркотикам, но еще не страдает зависимостью от них.

Профилактические программы по борьбе с распространением наркомании в молодежной среде необходимо разрабатывать как на государственном уровне, так и в конкретных учебных заведениях. Должно быть налажено четкое взаимодействие различных ведомств по вопросам укрепления здоровья студенческой молодежи с организацией и проведением научных исследований, совместных конференций.

Необходимо ввести строгий контроль СМИ, в частности, в молодежных журналах, и исключить возможность получения положительной информации о наркотических веществах. Следует предотвратить спровоцированное приобщение студенческой молодежи к наркотикам путем оздоровления ситуации в общежитиях, в ночных клубах и на дискотеках, организации системы содержательного и развивающего досуга. Кроме того, необходимо формирование установки на здоровый образ жизни и активную социальную позицию молодежи.

Для учащейся молодежи нужно создавать на базе центров «Здоровья» специализированные консультации, работа которых будет проводиться бесплатно и конфиденциально, с предоставлением не только медицинских, но социально-правовых и психолого-педагогических услуг.

#### Библиографический список:

1. Амлаев, К. Р. Наркоситуация и распространенность ВИЧ-инфекции в Российской Федерации [Текст] / К. Р. Амлаев // Профилактич. медицина. – 2009. – № 3. – С. 28–29.
2. Аминов, Д. В. Социально-демографическая ситуация в молодежной среде [Текст] / Д. В. Аминов // Молодежная политика в Ярославской области: сб. инф.-аналит. и норматив. материалов / ГУ ЯО Ярослав. обл. молодеж. ин-формац. центр. – Ярославль, 2009. – 183 с.
3. Бондырева, С. К. Наркотизм (природа и преодоление) [Текст] : учеб. пособие / С. К. Бондырева, Д. В. Колесов. – М. : Изд-во Московского психолого-социального института; Воронеж : Изд-во НПО «МОДЭК», 2006. – 432 с.
4. Воробьева, Т. В. Ограничение распространения употребления наркотиков среди молодежи с использованием партнерского подхода [Текст] /

Т. В. Воробьева, А. В. Ялгонская // *Вопр. наркологии.* – 2009. – № 2. – С. 114–116.

5. Иванец, Н. Н., Кошкина, Е. А., Киржанова, В. В. *Смертность больных наркоманией в Российской Федерации. Анализ данных федерального статистического наблюдения [Текст] / Н. Н. Иванец, Е. А. Кошкина, В. В. Киржанова, В. М. Гуртовенко, Н. И. Павловская, В. А. Ходырев, В. А. Клевно, Е. М. Соломатин, Б. М. Лисянский // Вопросы наркологии.* – 2008. – № 3. – С. 105–118.

6. Киржанова, В. В. *Наркомания и ВИЧ-инфекция в России: анализ данных и поиск зависимостей [Текст] / В. В. Киржанова, Е. А. Кошкина, В. В. Муганцева, Л. А. Покровский, В. В. Ладная // Наркология.* – 2006. – № 12. – С. 21–28.

7. Кошкина, Е. А., Киржанова, В. В. *Основные показатели деятельности наркологической службы в Российской Федерации в 2007–2008 гг. [Текст] / Е. А. Кошкина, В. В. Киржанова // Статистический сборник ; ФГУ НИЦ наркологии Росздрава.* – Москва, 2009. – 139 с.

8. Саморокова, Л. В. *Показатели деятельности лечебно-профилактических учреждений и состояния здоровья населения Ярославской области за 2008–2009 гг. [Текст] / Л. В. Саморокова, Г. А. Полюндра, Т. Л. Волкова, М. К. Козлова, Д. Г. Староверов // Статистический сборник; Департамент здрав. и фармации Ярослав. обл. ГУЗ ЯО Мед. инфор.-аналит. центр.* – Ярославль, 2009. – 139 с.